

Vorbereitungsplan:

FC Erding Saison 2010/2011

Während der Sommerpause regelmäßig Ausdauerläufe (45 – 60 Minuten)

Mo, 05.07.2010	19:00 Uhr	Trainingsauftakt
Di, 06.07.2010	19:00 Uhr	Training (Besprechung)
Do, 08.07.2010	19:00 Uhr	Heimspiel I. Mannschaft (Altenerding)
Sa, 10.07.2010	13:00 Uhr	FC Eitting II - FC Erding II
So, 11.07.2010	16:00 Uhr	Auswärts beim SV Münchnerau (I.)
Mo, 12.07.2010	19:00 Uhr	Training
Di, 13.07.2010	19:00 Uhr	RW Klettham I - FC Erding II (Training nur für Erste)
Do, 15.07.2010	19:00 Uhr	Training
So, 18.07.2010	15:00 und 17:00 Uhr	Heimspiel gegen Wartenberg (II. und I.)
Mo, 19.07.2010	19:00 Uhr	Training
Mi, 21.07.2010	19:00 Uhr	Auswärts bei Haag a.d. Amper
Do, 22.07.2010	19:00 Uhr	Heimspiel gegen Eichenkofen
Fr, 23.07.2010	18:00 Uhr	Training
So, 25.07.2010	15:00 und 17:00 Uhr	Heimspiel Grüne Heide Ismaning (II. und I. Mannschaft)
Mo, 26.07.2010	19:00 Uhr	Training
Mi, 28.07.2010	19:00 Uhr	Training
Fr, 30.07.2010	19:00 Uhr	Auswärts bei Mirskofen
So, 01.08.2010	15:00 und 17:00 Uhr	Heimspiel gegen L´geisling (II. und I. Mannschaft)
Di, 03.08.2010	19:00 Uhr	Training
Do, 05.08.2010	19:00 Uhr	Training
So, 08.08.2010		Punktspielstart

Viel Glück, Spass, Erfolg und eine verletzungsfreie Saison!

Hans Sellmair Tel 0160/94663681
Misch Radke Tel 0170/3142819

<http://www.fc-erding.de>